

BIOGRAPHIE D'ERICKSON

« Erickson fut le plus grand hypnotiseur de tous les temps » - Léon Chertok

Milton Hyland Erickson (1901-1981), psychiatre américain, a personnellement souffert de déficits physiques (pas de vision des couleurs, dyslexie...). Sa vie de combat contre la maladie a sûrement participé à forger sa personnalité obstinée et aussi à lui donner un grand sens de l'humour.

A l'âge de 17 ans, Erickson fut frappé par la poliomyélite. Furieux d'avoir entendu le médecin annoncer à sa mère que son fils ne passerait peut être pas la nuit, il mobilisa toutes ses ressources pour survivre, même paralysé.

La légende raconte qu'un jour, alors qu'il était en train de se reposer sur son rocking chair face à la fenêtre, il fut pris d'une si grande envie de sortir que son fauteuil bascula...

Plein d'espoir, il se mit à travailler sur cet effet de l'imagination qui avait quand même réussi à faire bouger son corps paralysé !

Il venait en réalité de redécouvrir l'impact idéomoteur hypnotique décrit par Bernheim 45 ans auparavant. Un an plus tard, Erickson était debout... Six mois après, il entreprenait seul une randonnée en canoë à travers les Etats-Unis !

Plus tard, jeune médecin, il s'attacha à développer la pratique thérapeutique de l'hypnose, qu'il personnalisait de plus en plus.

A 50 ans, la poliomyélite le frappa une seconde fois et Erickson s'en guérit à nouveau, gardant cependant cette fois-ci de graves séquelles et une souffrance permanente jusqu'à la fin de ces jours.

C'est également à la moitié de sa vie fut convoqué (comme Freud) devant une commission médicale pour répondre de ses actes : comment osait-il soigner aussi rapidement ses patients, et sans médicaments ?!... On voulut même lui retirer son statut de médecin !

« Je suis un drôle d'oiseau parmi tant d'autres sur le chemin de la vie » disait Milton Erickson, dont on dit aussi qu'il n'utilisa jamais la même technique sur deux cas semblables !

Aujourd'hui, la pratique de l'hypnose thérapeutique a considérablement évolué et l'on garde de Milton Erickson le souvenir d'un pionnier et d'un découvreur de génie qui encouragea ses disciples à élargir son œuvre. Son attitude pragmatique et sa référence constante à l'inconscient comme une entité protectrice lui donne une position unique dans la littérature.

Rédigé à partir du livre « hypnose », Olivier Lockert